

L'Arbre de Vie Spa

Détente & Bien-être & Sport

Mystique Forêt de Cilaos... (2h35 / 150€)

Aux pieds des cryptomerias dans la forêt de Cilaos, laissez-vous envoûter par l'odeur des Feuilles Vertes sur votre peau et la fraîcheur de la rosée...

Anti-stress, Tonifiant, Drainant

- Jacuzzi : les Sources naturelles d'eau chaude de Cilaos
- Beauté des pieds Express (démaquillage ongles, limage, ponçage)
- Exfoliation corporelle au Sel & Ecorces de Bouleau
- Massage Entre Ciel & Montagnes*
- Détente à la piscine du Spa - Thé L'arbre de Vie



Escale Gourmande sur une plage Tropicale... (2h35 / 150€)

La Réunion, île Intense aux saveurs gourmandes de Vanille (relaxante), de Coco (réparatrice) ou de Mangue (stimulante)... Des plages de Sable Noir, fragments de roche volcanique sauront vous charger de ses puissantes et bénéfiques énergies...

Relaxante, réparatrice ou stimulante

- Sauna : allongez-vous sur le sable chaud...
- Exfoliation au Sel & Sable Noir
- Enveloppement au Beurre de Karité Vanille, Coco ou Mangue
- Massage Exotik*
- Détente au Jardin du Spa - Thé Perle Tropicale



L'Arbre de Vie

Détente & Bien-être & Sport

Méditation au Piton des Neiges... (1h45 / 95€)

En lévitation au-dessus de l'île de la Réunion, laissez-vous séduire par le Papangue planant à vos côtés...

- Exfoliation au Riz & Frangipanier
- Massage Express du Dos (45min)
- Massage Détente des Pieds (30min)
- Détente au Jardin du Spa - Thé Glacé Maison



Chaleur de la Fournaise...(2h00/135€)

Grondements, vibrations et chaleur des entrailles de notre île,

- Jacuzzi ou Sauna (au choix)
- Exfoliation au Sucre Pétillant & Mandarine
- Massage aux pierres chaudes (conseillé en hiver) ou Massage Exotik
- Détente au Jardin du Spa - Thé Mont de l'Empereur



L'Arbre de Vie

Détente Bien-être & Sport

Nos MASSAGES Détente & bien-être à la carte..

- **Exotik** à l'huile coco-vanille, massage effectué principalement avec les avant-bras pour favoriser l'équilibre et la bonne circulation des énergies, il rappelle les vas-et-viens des vagues sur le sable chaud des plages de la Réunion...
- **Entre Ciel & Montagnes** est une détente profonde du dos, du visage, cuir chevelu et des pieds...
- **Réflexologie** : chaque organe, partie du corps et fonction physiologique correspond à une zone ou un point sous les pieds. Un toucher spécifique sur ces zones permettrait ainsi de localiser et dissiper les tensions afin de rétablir le corps
- **Relax Express** : massage ciblé sur 1 zone douloureuse afin d'y détendre les muscles et tissus mous entourant cette zone douloureuse, d'y rétablir une circulation adéquate et de soulager immédiatement le sujet.

- **Détente Absolue : Votre Massage Personnalisé & Spa...**

Un bain chaud pour détendre vos muscles ou un **Sauna** pour vous purifier l'organisme

Et

Un **Massage Détente Absolue Personnalisé** en fonction des nœuds et des différents maux du corps...La massothérapeute y fera la corrélation entre ces maux et les indices somato-émotionnel pour apporter un travail plus global à la détente du massé.

60min = 65€ / 90min = 80€

Relax Express 45min = 40€

Détente Absolue 60min = 80€ / 90min = 95€